



CONSTELLATIONS FAMILIALES & SYSTÉMIQUES

avec HERVE FLEURY

www.constellationsfamiliales84.com

*Hervé et moi-même vous proposons des ateliers de pratique des
CONSTELLATIONS FAMILIALES & SYSTÉMIQUES
où les dynamiques inconscientes peuvent se révéler, où elles sont accueillies
et accompagnées pour retrouver un équilibre personnel, familial, relationnel, professionnel.
Des ressources d'énergie et des forces vives peuvent alors se déployer
sur de nouvelles bases de liberté individuelle.*

Marie-Pierre et Hervé Fleury

PROGRAMME 2021-2022

- 26 septembre 2021
- 31 octobre
- 5 décembre

- 9 janvier 2022
- 6 février
- 6 mars
- 3 avril
- 1er mai
- 12 juin

Les dates proposées sont toujours prévues les dimanches.

Qu'est-ce qu'une Constellation ? Qu'est-ce que cela permet ? Comment se déroule une Constellation ?

CONSTELLATIONS FAMILIALES & SYSTÉMIQUES

Qu'est-ce que c'est ?

Des personnes, plus que d'autres, semblent faire face à un destin difficile. Certains vont même jusqu'à dire qu'elles ont l'impression de porter un fardeau, une histoire qui ne leur appartient pas.

Bert Hellinger, fondateur des Constellations Familiales, met en évidence que nos difficultés présentes sont en lien direct avec des événements passés survenus dans notre famille, et cela, sur plusieurs générations. Son approche est systémique.

Chaque famille est un système, qui comme tout système, obéit à des principes universels appelés «principes systémiques».

Les 3 principes fondamentaux sont :

- le principe d'appartenance
- le principe d'ancienneté
- le principe d'équilibre entre «donner» et «recevoir».

Le respect de ces principes permet à la force d'amour de circuler harmonieusement dans le système familial.

Dans la réalité de nos histoires de familles, ces principes fondamentaux ont presque toujours été blessés à la suite d'événements traumatiques : mort précoce, guerre, injustice, violence, exclusion...

Cette approche systémique nous permet de voir que le conflit exprimé par le consultant est en réalité une conséquence du dérèglement familial dans son ensemble.

Le médiateur va travailler avec l'objectif de veiller à réintroduire l'application des principes systémiques au sein du système familial.

Qu'est-ce que cela permet ?

Là où le consultant était en lien avec les souffrances ou les émotions de ses ancêtres, les anciens fardeaux se transforment :

Le consultant peut recevoir la force et le soutien de ses ancêtres.

- ◇ Il ne porte plus sur lui le destin d'un autre membre du système familial, il trouve sa place.
- ◇ Il se libère des émotions négatives telles la colère, la rébellion, la tristesse, l'apathie, la culpabilité, la honte etc...
- ◇ Il reconstruit des liens familiaux sur de nouvelles bases.
- ◇ Il s'accorde le droit de réussir sa vie matérielle, affective, professionnelle, sans se sentir déloyal au système familial, mais en s'appuyant sur la force du système.

La guérison des blessures aux principes systémiques permet de :

- ◇ rétablir l'ordre dans la famille.
- ◇ trouver des solutions d'harmonisation dans l'ensemble du système pour le consultant mais également pour les autres membres du système familial.

Lorsque les forces de l'amour circulent dans le système familial, elles se manifestent pour chacun au fil des semaines et des mois qui suivent.

Comment cela se déroule ?

La méthode des Constellations Familiales, élaborée dans les années 1980, est un travail de groupe.

Très sommairement : le consultant choisit au sein du groupe des personnes qui acceptent de représenter des membres de sa famille impliqués dans le problème qu'il vient d'exposer, ainsi qu'une personne qui la représente elle-même.

Il va positionner les différents représentants les uns par rapport aux autres, sous la forme d'une «constellation» qui, par un jeu subtil de synchronicités, va bientôt être habité par l'âme du groupe familial ainsi sollicité.

L'alchimie des ressentis, déplacements et paroles des uns et des autres va révéler les différentes facettes connues ou inconnues de la situation.

Le médiateur pourra alors proposer de nouveaux déplacements, prononcer des paroles réparatrices afin de contribuer à déverrouiller certaines situations de blocage et à restaurer les liens familiaux et systémiques dans les différents contextes (professionnels etc...) équitables.

La dimension énergétique et émotionnelle est au centre de la restauration du droit à l'existence pour le consultant, lui permettant de retrouver une juste place et de justes liens par rapport à la lignée qui l'a vu naître.

Un tel travail ne dispense pas d'une psychothérapie personnelle, mais il permet de panser les blessures du collectif de façon à ce que ne se transmettent pas, de génération en génération, les violences, les injustices, les chagrins, les différentes blessures... qui s'avèrent être brûlants d'actualité.

Les Constellations professionnelles

Une constellation peut aussi s'envisager pour une situation professionnelle : les principes d'appartenance, d'ancienneté et d'équilibre entre "donner et recevoir" sont agissants de la même manière, ce sont les contextes et les personnes qui changent.

Il est donc tout-à-fait possible de venir pour présenter une problématique professionnelle.

Les conditions d'inscription

Ces journées s'adressent aux personnes majeures ou pour un mineur, en présence d'un parent.

Il est indispensable de parler de la situation avec Hervé avant toute inscription d'un mineur.



Les Constellations ne peuvent exister que s'il y a un groupe de personnes qui acceptent de représenter les membres de vos familles : la vôtre comme celle de chaque personne qui expose une situation.

Une personne est "représentante" quand elle ne présente pas de problématique personnelle le jour de l'atelier (*voir chapitre tarifs*).

Un minimum de 8 participants par atelier est requis et 5 constellations en tant que telles pour que la journée puisse se dérouler dans de bonnes conditions. **Le nombre de représentants est quasi illimité**, seules les dimensions de certaines salles sont une limite.

Le pass-sanitaire ou test PCR est obligatoire, ainsi que le masque. Nous fournissons gel hydroalcoolique et masque "pour sourd et muet" qui permet de voir les expressions du visage.

Parmi les 8 participants minimum, certains viennent pour présenter une problématique, d'autres pour être représentants. Si l'on veut découvrir cette thérapie systémique, il est possible aussi de participer en tant que représentant en "atelier découverte". L'objectif est avant tout de ressentir et expérimenter les processus, les émotions à vivre au cours d'une constellation et de favoriser un climat de confiance qui est indispensable pour exposer des situations parfois très délicates.

La force du groupe et sa bienveillance sont essentielles.

Si votre médecin ou psychiatre vous a prescrit un traitement (régulateur d'humeur, antidépresseurs, anxiolytiques...) nous vous déconseillons d'être représentant. Nous vous demandons de nous en informer.



♦ **Pré-inscription** par téléphone, par mail, par courrier pour s'assurer qu'il y a de la place.

- ♦ **Précisez**
- **si vous présentez une problématique** (vous êtes constellant).
 - **si vous souhaitez participer en tant que représentant.**
 - **si vous venez en «atelier découverte»** (représentant /voir chapitre «Les tarifs»).

♦ **Inscription** avec le Bulletin d'inscription joint aux arrhes (voir site)

- Il vous est demandé **25 € d'arrhes** pour poser une problématique,
- Il vous est demandé **15 € d'arrhes** pour être représentant (atelier découverte y compris)

par chèque libellé à **Hervé FLEURY** pour valider votre inscription.

A adresser à **Hervé FLEURY 13 rue des Clastres 84810 AUBIGNAN**

◇ Le chèque vous sera rendu le jour de la Constellation ou complété selon l'option de travail choisi le jour de la constellation (espèces ou chèques).

◇ Il sera conservé en cas d'absence ou de désistement annoncé 72h avant la Constellation.

■ Dès que le groupe est constitué, un mail vous est adressé pour confirmation de la journée avec l'adresse du lieu.

■ Dans le cas où le nombre de participants est insuffisant, un mail vous informe de l'annulation de la journée et de son report à la date suivante ; le chèque d'arrhes est mis en attente pour l'atelier suivant, ou détruit (photo pour preuve) .

Nous avons des participants qui viennent d'autres régions et parfois de loin. Aussi, par respect pour chacun et nous permettre de s'organiser, il est important que nous puissions vous confirmer le plus tôt possible que cette journée a bien lieu : c'est en fonction de la rapidité de votre inscription !

Merci de votre compréhension et de votre contribution.

Les conditions de confidentialité / questions-réponses

- *Mon frère veut consteller le même jour que moi, est-ce déconseillé ?*

- *Je ne souhaite pas présenter un problème devant mon conjoint, un membre de ma famille, un collègue de travail, mon thérapeute, mon patient...*

◆ Nous vous invitons à vous concerter avant la constellation avec la personne que vous connaissez qui est susceptible d'être présente le jour de l'atelier, que ce soit un membre de votre famille, un ami, un collègue de travail.

C'est à vous, en tant que constellant, de vérifier que vous acceptez la présence de cette personne qui va découvrir l'intimité de votre système familial, de secrets peut-être, d'émotions qui vous appartiennent... Acceptez-vous qu'elle soit témoin de votre exploration ?

Sa présence ne changera pas le travail en soi, car pour rappel, vous êtes représenté(e) par une autre personne, votre frère, votre mère aussi... donc, vous ne pouvez pas intervenir donc pas influencer le travail. C'est de votre confort personnel dont il est question et c'est à vous de répondre à toute demande, à toute attente de l'autre, en étant à l'écoute de vous seul(e).

◆ Si une présence est "une surprise" à l'ouverture de l'atelier, vous pouvez dès le matin, pendant les collations... demander à la personne concernée de bien vouloir sortir le temps de votre constellation et vous vous absentez de la sienne lorsque le moment sera venu.

N'hésitez pas à nous demander de l'aide si vous n'êtes pas à l'aise pour le demander directement.

C'est la solution la plus simple, qui ne remet pas en cause le désir de présenter une problématique le jour-même, sachant que vous pouvez opter pour une date ultérieure mais attention aux places disponibles... vous n'êtes pas à l'abri de retrouver la même personne ou une autre de votre connaissance !

◆ Nous faisons confiance en votre compréhension et au fait qu'il ne s'agit pas d'un rejet personnel : l'espace d'exploration doit être contenu dans ce qui représente de la sécurité et du confort pour le consultant, **même si la discrétion la plus totale est à chaque fois demandée pour qui que ce soit.**

Dans les situations où le couple est présent :

- ♦ selon votre système de croyance et le lien de sécurité partagé dans le couple, l'aisance, la confiance et le respect qui existe, nous considérons que si votre conjoint assiste à votre constellation, c'est vous/c'est lui permettre de mieux vous comprendre et comprendre le système dans lequel vous avez été plutôt qu'y être exclu ou étranger, c'est l'occasion d'évoluer ensemble, de se comprendre, de se soutenir.
C'est une opportunité de partager des échanges plus profonds par la suite.
- ♦ il y a aussi des situations de crise dans le couple, de manque de sincérité ou d'honnêteté, le risque que le partenaire utilise des éléments de la Constellation pour détériorer la relation, générer de la culpabilité etc...

Notre conseil si chacun dans le couple veut consteller en présence de l'autre : être attentif à ce que les 2 Constellations ne soient pas sur la même problématique, ou une problématique commune, que la seconde Constellation ne contrarie pas la première afin de laisser le temps réaliser l'évolution et les solutions possibles.

- ♦ Il y a aussi le souhait d'exposer sa problématique sans témoin, avec un besoin de discrétion, de sécurité etc... nous suggérons de demander au partenaire de sortir de la pièce le temps de la Constellation... dans un respect réciproque.

Nous espérons que cette solution peut s'envisager pour vous. C'est votre libre-arbitre pour la décision, le choix vous appartient.

Les tarifs

Par personne/1 jour : 90 € / jour pour présenter une problématique = **être constellant**

Par personne/1 jour : 35 € / jour pour être **représentant**

Pour un couple : 160 € / jour si les 2 participants présentent une problématique ~~(180€)~~
110 € / jour si l'un "constelle", l'autre est représentant ~~(125€)~~

Atelier découverte : 25 € pour le 1er atelier : la personne est représentante.
Elle ne présente pas de problématique.

L'atelier découverte : Vous êtes intéressé, simplement curieux, vous souhaitez découvrir ce qu'est une Constellation Familiale ? Vous participez en tant que représentant et vous partagez avec le groupe une expérience qui est "de vivre" ce que sont les Constellations Familiales et les liens systémiques) vous bénéficiez d'un tarif préférentiel de 25€ pour votre 1ère participation.

Il n'est pas nécessaire de faire un atelier découverte avant de présenter une problématique, vous pouvez présenter une problématique dès la 1ère fois.

Les lieux / les horaires / les repas

Les lieux

Nous profiterons tout au long de l'année de belles salles dont certaines sont entourées de nature, au calme.

Dans les 3 villes, vous pourrez déjeuner à l'intérieur comme à l'extérieur sur place, vous avez un stationnement gratuit.

LES COORDONNÉES DU LIEU SONT PRÉCISÉES EN MÊME TEMPS QUE LA CONFIRMATION DE LA JOURNÉE.

◇ Châteauneuf-de-Gadagne

◇ Aubignan

◇ Carpentras

Les jours Les horaires

Le dimanche est l'option qui permet au plus grand nombre, dont ceux qui travaillent le samedi, de pouvoir venir.

◇ **Dimanche de 8h30 à 18h.**

Hervé accompagne 7 personnes en Constellations par atelier, le nombre de représentants et d'ateliers découverte est très large, **selon la dimension des salles et de la situation sanitaire.**


*Nous commençons à l'heure indiquée, merci d'être ponctuel.
Seul l'horaire de fin de journée qui dépend de la durée de la dernière
Constellation peut varier et la journée se terminer avant comme au-delà de
l'horaire indiqué.*

- **Le repas est tiré du sac**
Vous avez une cuisine équipée, de quoi réchauffer..
- Des collations sont offertes tout au long de la journée

Les repas

*Nous vous invitons à venir dans une tenue souple et confortable,
et ne consacrer la journée qu'à ce travail qui mobilise de l'énergie, des émotions.*

Vous recevez cet e-mail car vous avez demandé des renseignements ou participé à une journée de Constellations Familiales & Systémiques avec Hervé Fleury.

Pour ne plus recevoir d'e-mails de notre part : demander votre  désinscription par mail
constellations.familiales.84@gmail.com